

# PAGES

## ÄLTERE ERWACHSENE INS LERNEN EINBINDEN

### KURZER ÜBERBLICK ÜBER DAS PROGRAMM



#### Begründung

Wir vermitteln Erwachsenenbildnern die notwendigen Fähigkeiten und Kenntnisse, um ältere Menschen in kontinuierliches Lernen einzubinden und ein altersdiskriminierungsfreies Umfeld zu schaffen, in dem sich ältere Menschen motiviert, respektiert und unterstützt fühlen.



#### Die Teilnehmer erfahren mehr über ...

- Vorteile der Einbeziehung älterer Erwachsener in Aktivitäten des lebenslangen Lernens
  - Altersbedingte Herausforderungen im Bildungskontext
  - Die Rolle kreativer und kultureller Programme in der Erwachsenenbildung
  - Altersinklusive Kommunikation
- ... & mehr



#### Behandelte Themen:

- Grundsätze der Erwachsenenbildung
- Der alternde Erwachsene
- Lernen für ältere Erwachsene
- Altersinklusive Kommunikation
- Kultur- und Kunstprogramme gegen Altersdiskriminierung
- Lehrmaterialien



#### 118 Teilnehmer am Pilotprojekt

Es nahm eine vielfältige Mischung von Erwachsenenbildnern, Sozialarbeitern und Fachleuten aus verwandten Bereichen teil, aus Österreich, Dänemark, Deutschland, Portugal, Rumänien und der Türkei.

**persönlich und online, von April bis Juni 2024.**



#### Kann von Ihnen repliziert werden

Das Schulungspaket ist kostenlos auf der PAGES-Website verfügbar und umfasst: Videovorträge, Präsentationen, Handouts und Arbeitsblätter, Diskussions- und Reflexionsanregungen, Vorlagen und Aktivitätspläne.

[www.pages-euproject.org](http://www.pages-euproject.org)

### EMPFEHLUNGEN

- Indem wir sicherstellen, dass die Gruppen auch über das Alter hinaus vielfältig sind, wird das Erlebnis bereichert, da unterschiedliche Perspektiven geboten werden.
- Die Teilnehmer profitieren von einem nicht-hierarchischen Ansatz, bei dem die Moderatoren eher als Ausbilder fungieren, die die Diskussion leiten, und nicht als traditionelle Lehrer.
- In mehreren Ländern betonten die Teilnehmer, wie wichtig begleitende Schulungen zur digitalen Kompetenz seien, um älteren Menschen zu helfen, die soziale Isolation zu überwinden und in Kontakt zu bleiben.
- Die Schulungsmaterialien sollten angepasst werden, um den unterschiedlichen Gegebenheiten und kulturellen Besonderheiten vor Ort (z. B. ländliche Gebiete) Rechnung zu tragen.
- Durch flexible Planungsoptionen oder modulare Sitzungsgestaltungen können die Teilnehmer die Schulung zu einem für sie passenden Zeitpunkt besuchen.