

PAGES

PROGRAMA

INTERGERACIONAL PARA

TODAS AS IDADES

SESSÕES DE CONSULTA



1

Objetivo

Organizar sessões de consulta com jovens e pessoas mais velhas para recolher ideias para 10 atividades de combate ao idadismo.



2

Objetivo das atividades

- Reunir jovens e pessoas mais velhas
- Realizar-se em espaços públicos da comunidade
- Utilizar a criatividade e a cultura da comunidade local
- Promover a luta contra a discriminação etária



3

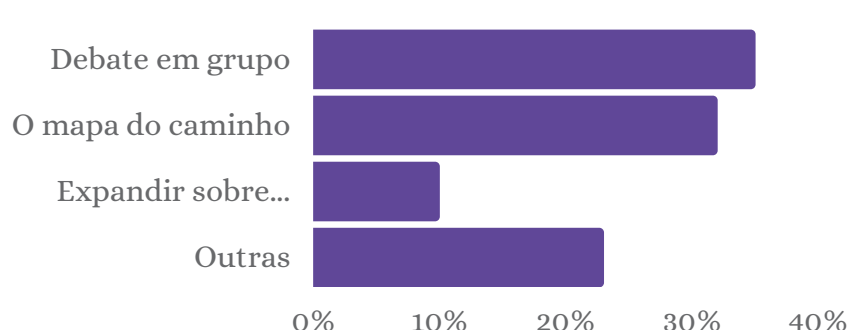
166 participantes

Com idades entre os 18 e os 94 anos, da: Áustria, Dinamarca, Alemanha, Portugal, Roménia, Turquia
presencialmente & online, em 2022



4

Técnicas utilizadas



5

Tipos de atividades recolhidas

Consistem em atividades educativas, práticas de bem-estar, narração de histórias e troca de histórias, voluntariado, artes e artesanato tradicional, utilização de tecnologias, atividades ao ar livre e desporto..



6

Sugestões para espaços comunitários

Bibliotecas, parques, restaurantes/cafés, espaços culturais, espaços religiosos, edifícios de ensino, instalações municipais, centros comunitários, associações locais, etc.



OUTROS RESULTADOS

- Os participantes procuram oportunidades de aprender uns com os outros, atividades que abranjam múltiplos interesses, ambientes íntimos ou amigáveis e ajuda para quebrar o gelo.
- É igualmente importante que as atividades sejam acessíveis em termos de língua, capacidade física, custos e distância.
- De um modo geral, as atividades intergeracionais devem promover a diversidade, a independência, a dignidade e a responsabilidade.